

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Мошковская средняя общеобразовательная школа № 2»
Мошковского района Новосибирской области
МКОУ Мошковская СОШ № 2

СОГЛАСОВАНА

Заместитель директора по УР

_____ О.Н. Васильева

от «17» августа 2026 года

УТВЕРЖДЕНА

Директор МКОУ Мошковская СОШ №2

_____ С.В. Сайчук

Приказ от 17.08.2026 № 48 о/д

Годовой план работы педагога -психолога
на 2026-2027 учебный год
с родителями

Педагог-психолог:

В. А. Пospelова

№	Сроки проведения	Тема родительского собрания	Целевая аудитория	Цель мероприятия	Формы и методы работы	Ожидаемые результаты	Ответственный
1	Сентябрь 2026 (3-я неделя)	«Психологическая служба школы: возможности и порядок обращения»	Родители 1-11 классов (рассылка в родительские чаты)	Информировать о целях, задачах, формах работы психологической службы; разъяснить порядок получения консультативной помощи; собрать первичные запросы	Общешкольное собрание, презентация, анкетирование «Запросы родителей», памятки, рассылки	Родители информированы о возможностях службы; сформирован банк запросов; установлен первичный контакт	Педагог-психолог, администрация
2	Сентябрь 2026 (4-я неделя)	«Как поддержать ребёнка в период диагностики: СПТ и адаптация»	Родители 4-11 классов	Разъяснить цели и добровольность СПТ (7-11 кл.) и методики М. Ковача (4-6 кл.); снизить тревожность родителей; получить информированные согласия	Мини-лекция, дискуссия, индивидуальное консультирование, памятки, рассылки	Родители понимают цели диагностических процедур; получены согласия; снижена тревожность	Педагог-психолог, классные руководители
3	Октябрь 2026 (4-я неделя)	Итоги диагностики: «СПТ и адаптация»	Родители 4-11 классов	Подведение итогов проведенных СПТ (7-11 кл.) и методики М. Ковача (4-6 кл.)	Мини-лекция, дискуссия, индивидуальное	Родители знают общие результаты; снижена	Педагог-психолог, классные руководители

					консультирование, памятки, рассылки	тревожность	и
4	Ноябрь 2026 (4-я неделя)	«Психологическая безопасность в школе: роль семьи и школы»	Родители 1-11 классов (ОБЩЕШКОЛЬНОЕ №1)	Сформировать единое понимание психологической безопасности; вооружить родителей алгоритмами распознавания рисков и поддержки ребёнка	Общешкольное собрание, презентация, кейс-метод, памятки, «горячие вопросы»	Родители освоили базовые маркеры дезадаптации; сформированы алгоритмы действий; укреплено взаимодействие «семья-школа»	Педагог-психолог, администрация
5	Ноябрь 2026 (в рамках Осенней недели психологии)	«Как говорить с ребёнком о трудных эмоциях» (тренинг для родителей)	Родители 5-9 классов (рассылка в родительские чаты)	Совершенствовать навыки родителей в распознавании и конструктивном реагировании на эмоции ребёнка	Тренинг с элементами практикума, ролевые игры, рефлексия	Родители освоили техники активного слушания, «Я-сообщений», эмоциональной валидации	Педагог-психолог, классные руководители
6	Декабрь 2026 (2-я неделя)	«Готовность к экзаменам: психологические аспекты»	Родители 9, 11 классов (ОБЩЕШКОЛЬНОЕ)	Проинформировать о компонентах психологической готовности к ОГЭ/ЕГЭ; дать практические рекомендации по поддержке выпускников	Мини-лекция, практикум, анкетирование, памятки, индивидуальное консультирование	Родители получили алгоритмы поддержки; снижена экзаменационная тревожность в	Педагог-психолог, зам. директора по УВР

			№2)			семьях; сформирован ы рекомендации по режиму	
7	Декабрь 2026 (3-я неделя)	«Безопасные каникулы: режим, общение, цифровая гигиена»	Родите ли 1-11 классо в ((рассы лка в родите льские чаты)	Проинформировать о рисках каникулярного периода; дать рекомендации по организации безопасного досуга	Информационн ая рассылка, памятки, классные собрания, онлайн- консультации	Родители получили чек- листы безопасности; минимизиров аны риски вовлечения в деструктивны е практики	Классные руководител и, педагог- психолог
8	Январь 2027 (2-я неделя)	«Постканикул ярная адаптация: как помочь ребёнку вернуться в ритм»	Родите ли 1, 5, 10 классо в (рассы лка в родите льские чаты)	Дать рекомендации по мягкой адаптации после каникул; выявить семьи, нуждающиеся в дополнительной поддержке	Экспресс- опрос, индивидуальны е консультации, памятки, рассылки	Родители получили рекомендации по режиму; своевременно выявлены случаи дезадаптации	Педагог- психолог, классные руководител и
9	Февраль 2027 (2-я неделя)	«Воспитание гражданской идентичности в семье»	Родите ли 5-11 классо в по желани ю (рассы лка в	Обсудить практические инструменты ценностного воспитания; укрепить взаимодействие семьи и школы в формировании патриотических	Лекторий, дискуссия, кейс-метод, обмен опытом	Родители получили практические инструменты; укреплено взаимодейств ие «семья- школа»	Родители получили практические инструменты; «семья-школа» воспитанию

			родите льские чаты)	ориентиров			
10	Март 2027 (3-я неделя)	«Профилактик а зависимостей в подростковой среде»	Родите ли 7-11 классо в (ОБЩЕ ШКОЛ ЬНОЕ №3)	Повысить компетентность родителей в вопросах профилактики ПАВ, интернет-зависимости, деструктивных онлайн- сообществ	Общешкольное собрание, вебинар, практикум, памятки по цифровой гигиене, кейс- разбор	Родители освоили правила цифровой безопасности; повышена компетентнос ть в профилактике зависимостей; снижены риски вовлечения подростков	Педагог- психолог, приглащённ ые специалисты (нарколог, кибербезопас ность)
11	Март 2027 (в рамках подготовк и к Весенней неделе психолог ии)	«Цифровая гигиена: как защитить ребёнка в интернете»	Родите ли 4-8 классо в (по запрос у) и (рассу лка в родите льские чаты)	Вооружить родителей алгоритмами контроля цифрового пространства и распознавания онлайн- рисков	Вебинар, интерактивная лекция, памятки, индивидуально е консультирован ие	Родители получили чек- листы цифровой безопасности; повышена осознанность в цифровой коммуникаци и	Педагог- психолог

12	Апрель 2027 (2-я неделя)	«Эмоциональная поддержка подростка в период экзаменов»	Родители 9, 11 классов (интенсив)	Освоить техники снижения тревожности и поддержки выпускников; укрепить детско-родительские отношения	Тренинг, практикум, релакс-техники, индивидуальное консультирование	Родители освоили техники поддержки; укреплен контакт с подростком; снижена экзаменационная тревожность	Педагог-психолог
13	Апрель 2027 (в рамках Весенней недели психологии)	«Семья как ресурс: как поддержать саморазвитие ребёнка»	Родители 5-9 классов (по запросу)	Актуализировать роль семьи в формировании мотивации к саморазвитию; дать практические инструменты поддержки	Занятие с элементами тренинга, групповая дискуссия, обмен опытом	Родители получили инструменты поддержки; укреплена мотивация подростков к саморазвитию	Педагог-психолог
14	Май 2027 (3-я неделя)	«Итоги года. Психологическая готовность к летнему отдыху»	Родители 1-11 классов (ОБЩЕШКОЛЬНОЕ №4)	Подвести итоги психологического сопровождения; дать рекомендации по организации безопасного и развивающего летнего отдыха; собрать обратную связь	Общешкольное собрание, анкетирование удовлетворённости, памятки на лето, индивидуальное консультирование	Родители получили рекомендации на лето; зафиксирована обратная связь для корректировки работы; обеспечена преемственность сопровождения	Педагог-психолог, администрация

						я	
15	Май 2027 (4-я неделя)	«Маршрутиза ция на лето: лагеря, центры, профильные смены»	Родите ли детей группы риска, участн иков СВО, на учёте	Проинформировать о возможностях летнего отдыха и оздоровления; обеспечить маршрутизацию в профильные организации	Индивидуальн ые консультации, памятки, взаимодействие с ЦПМСС, лагерями	Сформирован ы индивидуальн ые маршруты на лето; обеспечена преемственно сть сопровождени я	Педагог- психолог, соц. педагог
В течение года (по запросу)	По графику консульта ций	Индивидуальн ые и семейные консультации	Родите ли всех категор ий	Оказание адресной психологической помощи по вопросам адаптации, детско- родительских отношений, кризисных состояний	Индивидуально е/семейное консультирован ие, кризисное вмешательство, маршрутизация	Своевременн е решение запросов; маршрутизац ия сложных случаев; снижение напряжённост и в семьях	Педагог- психолог
В течение года	По плану Совета профиллак тики	Участие в Советах профилактики	Родите ли детей на учёте, группы риска	Координация межведомственной работы; принятие решений по сопровождению сложных случаев	Заседания Совета профилактики, разработка индивидуальны х планов	Своевременн е принятие мер; эффективное межведомстве нное взаимодейств ие	Зам. директора по ВР, педагог- психолог, соц. педагог